

**КУРС ПО ПРОГРАММЕ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА МОДЕЛИНГА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
«LALA TEENS»**

Приложение № 3
к договору публичной оферты

ПРОГРАММА И ДИСЦИПЛИНА НА КУРСЕ

Длительность курса: 12 месяцев или 48 недель исходя из расчета

1 (один) месяц – 4 (четыре) недели.

Программа курса включает:

- **80 академических часов консультаций** (1 час= 45 минут) по **11 дисциплинам**. Группа до 20 чел.
- **Съемки: 10 фотосъемок, 2 показа**, в том числе выпускной показ (в летний период).

По окончании курса: вручение диплома, выдача портфолио в электронном виде.

Форма одежды: белая/черная брендированная футболка с логотипом школы, черные леггинсы или зауженные джинсы, чистые туфли лодочки; для парней – черные джинсы (брюки), белая/черная брендированная футболка с логотипом школы

ДИСЦИПЛИНЫ:

- Дефиле 30 час.
- Блогинг, фото/видео позирование 10 час.
- Актерское мастерство 10 час.
- Психология 8 час.
- Имидж 4 час.
- Этикет 4 час.
- Макияж 4 час.
- Пластика тела 4 час.
- Косметология 2 час.
- Диетология 2 час.
- Team building 1 час.

ОТЧЕТНЫЕ ФОТОСЕССИИ:

- SNEP+ POLAROID
- MODEL TESTS
- VIDEO PRESENTATION
- FASHION
- JEANS
- NEW YEAR FASHION
- WHITE
- CATALOG
- STREET FASHION
- DIPLOM

ДЕФИЛЕ

Основы дефиле
Позирование и мимика
Физическая подготовка
Сценическая этика и поведение
Улучшение осанки, гибкости и координации и пр.

БЛОГИНГ, ФОТО/ВИДЕО ПОЗИРОВАНИЕ

Основы позирования
Правильная осанка
Положение рук и ног
Поза и движение
Плавные переходы
Использование пространства
Выбор одежды и аксессуаров
Работа с аксессуарами
Работа с освещением
Как выглядеть естественно
Уверенность перед камерой
Самовыражение и пр.

АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО

Основы актерского мастерства
Импровизация
Техники актерского исполнения
Разработка персонажа
Анализ текста
Работа с текстом
Чтение и интерпретация текста
Произношение и дикция

ПСИХОЛОГИЯ

Самопознание и самосознание
Понимание себя
Самоанализ
Эмоциональная интеллигентность
Управление эмоциями
Развитие эмпатии
Межличностные отношения
Коммуникация
Конфликтология и пр.

ИМИДЖ

Основы имиджа
Стиль и внешний вид
Развитие чувства стиля и модного вкуса
Тренды и основы стиля
Подбор одежды и аксессуаров
Практические упражнения по созданию образов и пр.

ЭТИКЕТ

Основы этикета
Публичное поведение
Столовые манеры
Коммуникация и общение
Участие в мероприятиях

КОСМЕТОЛОГИЯ

Определение типов кожи
Правильный уход за лицом

МАКИЯЖ

Уход за кожей лица
Разбор косметики
Техника нанесения макияжа
Практическое занятие

ДИЕТОЛОГИЯ

Основы правильного питания
Рекомендации от специалистов
Расчёт нормы калорий

ПЛАСТИКА ТЕЛА

Укрепление физического здоровья
Развитие пластичности и координации движений
Освоение основных элементов танцев и гимнастики
Упражнения на растяжку и гибкость



КУРС «LALA TEENS»

Курса по программе: Теория и практика моделинга для подростков «LALA Teens»	БАЗОВЫЙ ПАКЕТ	12 мес.	145 руб/мес.	1740 руб/год	Оплата 1 (один) раз в 4 недели, суммы 145,00 бел.руб. за 4 недели обучения. Оплата производится до начала консультаций.
---	------------------	------------	-----------------	-----------------	---

Курса по программе: Теория и практика моделинга для подростков «LALA Teens»	ПАКЕТ ПОЛНЫЙ КУРС. СКИДКА ≈ 15%	1 год	130 руб/мес. 125 руб/мес.	1560 руб/год 1500 руб/год	Единовременная оплата полной стоимости курса со скидкой 15% до 1 (первой) консультации
---	---------------------------------------	----------	---	---	--